Psycholog w przedszkolu

Bardzo często znajomi pytają mnie „A co Ty właściwie robisz w przedszkolu?”

Z tego względu postanowiłam więc, w dużym skrócie, przybliżyć trochę Państwu moje główne cele i zadania.

Przede wszystkim moim głównym zadaniem jest to, aby Wasze dziecko najzwyczajniej polubiło przedszkole i dobrze się w nim zaaklimatyzowało. Jeśli te doświadczenie – doświadczenie uczęszczania do przedszkola i wszystko co się z nim wiąże, będzie pozytywne - bardzo ułatwi to dziecku dobrze poczuć się później w szkole.

Jeśli Wasze dziecko dopiero zaczyna przygodę w przedszkolu – postaram się ułatwić mu oswojenie się z nowym miejscem i sytuacją - wspieram w procesie adaptacji.

Do moich zadań należy również obserwacja wszystkich dzieci: jak się bawią, jak reagują w różnych sytuacjach. Czasem oglądam też ich prace plastyczne, wykonane ćwiczenia, towarzyszę im w zabawie, słucham co i jak do siebie mówią, jak zwracają się do rodziców i wychowawczyń. Właśnie na podstawie obserwacji i rozmowy określam ewentualne problemy i zakres mojej pomocy.

Jeśli w porozumieniu z wychowawcą i Wami rodzicami uznamy, iż dziecko będzie uczęszczało do mnie na zajęcia, opracuję program zajęć terapeutycznych, założę cele, które będziemy próbować osiągnąć np. rozpoznawanie i nazywanie stanów emocjonalnych swoich i innych lub wydłużenie umiejętności koncentracji uwagi i jeszcze wiele, wiele innych – wszystko w zależności od indywidualnych potrzeb dziecka.

Pomagam nie tylko w sytuacjach kryzysowych – skupiam się również na wyjątkowych zdolnościach dzieci i wspomagam je rozwijać.

Oprócz zajęć indywidualnych prowadzę też zajęcia grupowe : mogą dotyczyć one np. rozwoju umiejętności społecznych, wzmacniania poczucia własnej wartości oraz wyrażania emocji.

Określam również tzw. gotowość szkolną tzn. czy dziecko jest gotowe do podjęcia obowiązków szkolnych: mogę czasem poprosić, aby Twoje dziecko jeszcze poćwiczyło jakąś umiejętność.

Służę pomocą również Wam rodzicom – jeśli coś jest dla Was niejasne, czy macie jakieś wątpliwości - zapraszam do kontaktu.

Psycholog mgr Agnieszka Blanik